



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

07 a 11 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Chá + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + abobrinha batida	Arroz + stroganof de frango + batata assada	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas	Charuto aberto + feijão + chuchu refogado	Arroz + feijão + bifinho de porco acebolado +caldo de mandioca
	Salada de Repolho + beterraba ralada	Salada de tomate	Salada de acelga com tomate	Salada marroquina com cenoura ralada	Salada de alface com pepino
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
CAFÉ DA TARDE	Chocolate quente + Broinha de fubá	Suco de fruta + Bisnaguinha com pernil	Suco de frutas + Milho na espiga	Batida de leite com frutas + Bolo de fubá	Canjica + Bolacha doce

CARÁPIOSUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

