



CARDÁPIO

PROJETO PERÍODO INTEGRAL

14 a 18 DE JULHO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com canoura + abóbora caldeada	Arroz + feijão preto + pernil refogado + farofa de couve	Arroz + feijão + sobre coxa desossada refogada + chuchu com cenoura ralada	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + chicória refogada
	Salada de repolho e pepino	Vinagrete	Salada de alface com beterraba ralada	acelga com cenoura ralada	Salada de Alface com tomate

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

