



# CARDÁPIO



## PROJETO PERÍODO INTEGRAL

07 a 11 DE JULHO

|                   | SEGUNDA-FEIRA                                                                                   | TERÇA-FEIRA                                                         | QUARTA-FEIRA                                                                                  | QUINTA-FEIRA                                                                          | SEXTA-FEIRA                                                                                       |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DE ENTRADA | Leite com chocolate em pó +<br>Pão francês com margarina                                        | Bebida láctea +<br>Biscoito                                         | Leite com farinha láctea +<br>Bolacha salgada                                                 | Chá +<br>Bisnaguinha com margarina                                                    | Bebida láctea +<br>Biscoito                                                                       |
| ALMOÇO            | Arroz + Feijão + Carne de Panela + abobrinha batida<br><br>Salada de Repolho + beterraba ralada | Arroz + strogonof de frango + batata assada<br><br>Salada de tomate | Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas<br><br>Salada de acelga com tomate | Charuto aberto + feijão + chuchu refogado<br><br>Salada marroquina com cenoura ralada | Arroz + feijão + bifinho de porco acebolado +caldo de mandioca<br><br>Salada de alface com pepino |

CARÁPIOSUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

