CARDÁPIO

PEM MARIA JOSÉ GRASSANO 14 A 18 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Leite com chocolate em pó + Biscoito
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela com cenoura ralada + abobrinha refogada Salada de Repolho	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + abóbora caldeada Salada de acelga com tomate	Charuto aberto + chuchu refogado Salada marroquina	Arroz + feijão + carne desfiada + caldo de mandioca Salada de alface com beterraba ralada	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada Salada de pepino
SONREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)