



CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL



18 A 22 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Chá + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Pão de queijo	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolo
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho	Arroz + feijão + costelinha refogada + mandioca caldeada	Arroz + Feijão + lagarto fatiado + abóbora refogada	Arroz + feijão + pernil refogado + refogadinho de brócolis com cenoura	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada
		Salada de alface	Salada beterraba ralada com pepino	Salada de acelga	Salada de tomate
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

