



CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES

11 A 15 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com achocolatado + Biscoito	Chá + Pão francês com margarina s	Leite com achocolatado + Bolacha	Bebida láctea + Bolo	Leite com farinha láctea + Bisnaguinha com margarina
LANCHE	Pão especial com carne moída ao molho	Arroz + feijão +frango refogado + brócolis com molho gratinado	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa
		Salada de alface	Vinagrete	Salada de acelga com pepino	Salada de Alface com cenoura ralada
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

CARÁPIOSUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

