



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

18 A 22 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha doce	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + abobrinha refogada Salada de repolho e beterraba ralada	Arroz + feijão preto com pernil + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + sobre coxa refogada com cenoura ralada + repolho refogado Salada de alface	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Pepino com cenoura ralada	Arroz + feijão + macarronada de forno + beterraba cozida Salada de Alface com tomate
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bolo de cenoura	Manjar saudável + Bolacha rosquinha	Suco de fruta + Pão de queijo	Batida de leite com frutas + Bisnaguinha com margarina	Leite com achocolatado + Biscoito

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)