



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL MILAGRES

14 A 18 DE AGOSTO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Leite com chocolate em pó + Biscoito
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela com cenoura ralada + abobrinha refogada Salada de Repolho	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + abóbora caldeada Salada de acelga com tomate	Charuto aberto + chuchu refogado Salada marroquina	Arroz + feijão + carne desfiada + caldo de mandioca Salada de alface com beterraba ralada	Arroz + stroganof saudável de frango + batata assada Salada de pepino
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
CAFÉ DA TARDE	Suco de maracujá + Torta salgada	Chocolate quente + Pão de queijo	Bebida láctea + Bolo	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Bisnaguinha com margarina

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)