



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL



14 A 18 DE AGOSTO

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DE ENTRADA | Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina | Bebida láctea + Bolacha doce | Chá + Pão francês com margarina | Leite com farinha láctea + Bolacha salgada | Leite com chocolate em pó + Biscoito |
| COLAÇÃO | Suco de fruta | Papinha de fruta/ fruta em pedaços | Papinha de fruta/ fruta em pedaços | Suco de fruta | Papinha de fruta/ fruta em pedaços |
| ALMOÇO | Arroz + Feijão + Carne de Panela com cenoura ralada + abobrinha refogada Salada de Repolho | Arroz + feijão bifinho de carne de porco + abóbora caldeada Salada de acelga com tomate | Charuto aberto + chuchu refogado Salada marroquina | Arroz + feijão + carne desfiada + caldo de mandioca Salada de alface com beterraba ralada | Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada Salada de pepino |
| PAPINHA BEBÊS | Caldo de mandioquinha com carne desfiada | Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos | Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão | Sopa de mandioca com legumes e carne | Canja de frango com legumes |
| CAFÉ DA TARDE | Suco de maracujá + Torta salgada | Chocolate quente + Pão de queijo | Bebida láctea + Bolo | Batida de leite com frutas + Pão de queijo | Leite com achocolatado + Bisnaguinha com margarina |

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

