

CARDÁPIO



PROJETO PERÍODO INTEGRAL

01 a 05 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bolacha rosquinha	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Bolacha salgada	Leite com achocolatado de morango + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Biscoito
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango refogado + caldo de abóbora Salada de beterraba	Arroz + feijão + lasanha de berinjela + abóbrinha em rodela refogada Salada de alface	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida Salada de repolho	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de acelga

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

