

CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

29 DE SETEMBRO A 03 DE OTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha salgada	Cha + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída + caldo de abóbora Salada de tomate	Arroz + feijão + frango refogado + repolho refogado com cenoura Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve com abóbrinha Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida Salada de repolho com pepino
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

