



CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES



29 DE SETEMBRO A 03 DE OTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Biscoito	 Chá + Pão francês com margarina	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolo
LANCHE	Pão francês com pernil acebolado e tomate Suco de fruta	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + beterraba cozida e temperada Salada de alface Fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + couve refogada com cenoura Salada de tomate Suco de fruta	Arroz + feijão frango assado + chuchu refogado e temperado Acelga Fruta	Arroz + feijão + carne desfiada com molho + milho refogado Salada de pepino Suco de fruta

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

