

CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL

15 a 19 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha	Bebida láctea + Bolo
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho Suco de fruta	Charuto aberto + chuchu refogado Salada marroquina Fruta	Arroz + Feijão + sobre coxa desossada assada + abóbora cozida e temperada Salada de alface com cenoura ralada Suco de fruta	Arroz + feijão + costelinha + mandioca caldeada Salada de tomate Fruta	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada Salada de pepino e beterraba ralada Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)