



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

22 A 26 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Bolo
COLAÇÃO	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruto
ALMOÇO	Arroz + Feijão + pernil refogado + creme de milho Salada de repolho	Arroz + feijão + frango refogado com cenoura e tomate + abóbora refogada Salada de alface	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + chicória refogada Salada de tomate	Arroz + feijão frango assado com batatas + mandioca caldeada Salada de alface com beterraba ralada	Arroz + feijão + carne moída com batatas + chuchu refogado Salada de pepino
PAPINHA BEBÊS	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bolacha doce	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Pão de queijo	Batida de leite com frutas + Bisnaguinha com margarina	Suco de frutas + Mistinho saudável

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)