



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

29 DE SETEMBRO A 03 DE OTUBRO



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha salgada	Cha + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída + caldo de abóbora Salada de tomate	Arroz + feijão + frango refogado + repolho refogado com cenoura Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve com abóbrinha Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida Salada de repolho com pepino
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bolo simples	Mingau de maizena com chocolate + Bolacha doce	Leite com achocolatado de morango + Pão francês com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Bisnaguinha com margarina

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)