



# CARDÁPIO



## ENSINO INFANTIL MILAGRES



## 29 DE SETEMBRO A 03 DE OTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha salgada	Cha + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
<b>COLAÇÃO</b>	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
<b>ALMOÇO</b>	Arroz + Feijão + carne moída + caldo de abóbora  Salada de tomate	Arroz + feijão + frango refogado + repolho refogado com cenoura  Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida  Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve com abóbriinha  Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida  Salada de repolho com pepino
<b>PAPINHA BEBÊS</b>	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de fruta + Bolo simples	Mingau de maizena com chocolate + Bolacha doce	Leite com achocolatado de morango + Pão francês com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Bisnaguinha com margarina



CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

