

CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

15 a 19 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Chá + Bolacha	Leite com farinha láctea + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + abobrinha refogada Salada de repolho com tomate	Arroz + feijão preto com pernil + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa Salada de Alface	Galinhada com cenoura ralada + purê de batatas Salada de pepino com beterrada	Arroz + feijão + isca de pernil + salada de legumes cozido Chicória com cenoura ralada
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Suco de fruta + Rosca caseira	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + bolo

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)