

CARDÁPIO



PROJETO PERÍODO INTEGRAL

22 A 26 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DA ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Leite com açúcar queimado + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Bolo
ALMOÇO	Arroz + Feijão + pernil refogado + creme de milho Salada de repolho	Arroz + feijão + frango refogado com cenoura e tomate + abóbora refogada Salada de alface	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + chicória refogada Salada de tomate	Arroz + feijão frango assado com batatas + mandioca caldeada Salada de alface com beterraba ralada	Arroz + feijão + carne moída com batatas + chuchu refogado Salada de pepino

CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

