

# CARDÁPIO



## PROJETO PERÍODO INTEGRAL

29 DE SETEMBRO A 03 DE OTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE DE ENTRADA</b>	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Leite com açúcar queimado + Bolacha salgada	Cha + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
<b>ALMOÇO</b>	Arroz + Feijão + carne moída + caldo de abóbora  Salada de tomate	Arroz + feijão + frango refogado + repolho refogado com cenoura  Salada de alface	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida  Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve com abóbriinha  Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + cenoura cozida  Salada de repolho com pepino

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

