

CARDÁPIO



PROJETO PERÍODO INTEGRAL

15 a 19 DE SETEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Chá + Bolacha	Leite com farinha láctea + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Biscoito
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + abobrinha refogada Salada de repolho com tomate	Arroz + feijão preto com pernil + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa Salada de Alface	Galinhada com cenoura ralada + purê de batatas Salada de pepino com beterrada	Arroz + feijão + isca de pernil + salada de legumes cozido Chicória com cenoura ralada

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

