

CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRAÇANO

20 a 24 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Biscoito	Leite com mucilon + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída + refogadinho de berinjela ao molho de tomate Salada de repolho e beterraba ralada	Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + sobrecoxa refogada + abobrinha refogada com cenoura ralada Salada de alface	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Salada de pepino	Arroz + feijão + frango desfiado com tomate + farofinha de couve Salada de Alface
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta

*** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

