



CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES



20 a 24 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Biscoito	Bebida láctea + Bolo	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Chá + Bolacha	Bebida láctea + Pão de queijo
LANCHE	Pão francês com carne desfiada ao molho	Galinhada + abóbora caldeada	Arroz + feijão + costelinha refogada + mandioca caldeada temperada	Charuto aberto + chuchu refogado	Arroz + carne de panela com batatas + berinjela assada no zeite com tomate
		Salada de alface com tomate	Salada de alface	Salada marroquina	Salada de tomate
	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

*** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

