

CARDÁPIO

ENSINO FUNDAMENTAL

06 A 10 DE OTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bolacha	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Batida de leite com fruta + Biscoito	Leite com farinha láctea + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo
LANCHE	Mc Escola Feliz (pão de hambúrguer, hambúrguer caseiro, molho especial, queijo, alface e tomate) Suco de fruta	Arroz + feijão preto + carré em iscas + couve refogadinha Vinagrete Fruta	Arroz + feijão + stroganof de frango saudável + farofa de abóbriinha Sobremesa misteriosa Salada de alface Suco de fruta	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Geladão Salada de cenoura ralada com beterraba Fruta	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + chicória refogada Sobremesa misteriosa Salada de Alface com pepino Suco de fruta

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)