



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

20 a 24 DE OUTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Biscoito	Leite com mucilon + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Bolacha salgada
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta
ALMOÇO	Arroz + Feijão + carne moída + refogadinho de berinjela ao molho de tomate Salada de repolho e beterraba ralada	Arroz + feijão preto + carré em iscas + escarola refogada Vinagrete	Arroz + feijão + sobrecoxa refogada + abobrinha refogada com cenoura ralada Salada de alface	Arroz + feijão carne de panela + salada de legumes cozido Salada de pepino	Arroz + feijão + frango desfiado com tomate + farofinha de couve Salada de Alface
PAPINHA BEBÊS	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Canja de frango com legumes	Sopa de mandioca com legumes e carne	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Biscoito	Suco de frutas + Pão francês com margarina	Leite com chocolate em pó + Bolo	Batida de leite com frutas + Rosca caseira	Leite com achocolatado + Pão de queijo

*** CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

