



# CARDÁPIO

## ENSINO INFANTIL

06 A 10 DE OTUBRO

|                   | SEGUNDA-FEIRA                                                                            | TERÇA-FEIRA                                                                                   | QUARTA-FEIRA                                                                                            | QUINTA-FEIRA                                                                                           | SEXTA-FEIRA                                                                                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LANCHE DE ENTRADA | Leite com chocolate em pó<br>+<br>Bisnaguinha com margarina                              | Bebida láctea<br>+<br>Bolacha doce                                                            | Leite com farinha láctea<br>+<br>Pão francês com margarina                                              | Batida de leite com frutas<br>+<br>Biscoito                                                            | Bebida láctea<br>+<br>Bolo simples                                                                                 |
| COLAÇÃO           | Suco de fruta                                                                            | Papinha de fruta/ fruta em pedaços                                                            | Papinha de fruta/ fruta em pedaços                                                                      | Suco de fruta                                                                                          | Papinha de fruta/ fruta em pedaços                                                                                 |
| ALMOÇO            | Arroz + Feijão + Carne de Panela com legumes<br><br>Salada de Repolho com cenoura ralada | Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas<br><br>Salada de acelga com tomate | Arroz + Feijão + macarronada a bolonhesa + chuchu refogado<br><br>Salada de alface com beterraba ralada | Arroz + feijão preto com carne + mandioquinha caldeada<br><br>Salada de pepino<br>Sobremesa misteriosa | Arroz + stroganof de frango saudável + salada de brócolis refogado<br><br>Salada de tomate<br>Sobremesa misteriosa |
| PAPINHA BEBÊS     | Caldo de mandioquinha com carne desfiada                                                 | Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos                                                  | Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão                                             | Sopa de mandioca com legumes e carne                                                                   | Canja de frango com legumes                                                                                        |
| CAFÉ DA TARDE     | Milk shak saudável + Bisnaguinha com margarina                                           | Suco de frutas<br>+<br>Mistinho natural                                                       | Bebida láctea<br>+<br>Bolo formigueiro                                                                  | Leite com chocolate em pó<br>+<br>Pão de queijo                                                        | Suco de fruta<br>+<br>Mc escola feliz                                                                              |

\*\*\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

