

CARDÁPIO



PROJETO PERÍODO INTEGRAL

06 A 10 DE OTUBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Leite com farinha láctea + Pão francês com margarina	Batida de leite com frutas + Biscoito	Bebida láctea + Bolo simples
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela com legumes Salada de Repolho com cenoura ralada	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + purê de batatas Salada de acelga com tomate	Arroz + Feijão + macarronada a bolonhesa + chuchu refogado Salada de alface com beterraba ralada	Arroz + feijão preto com carne + mandioquinha caldeada Salada de pepino Sobremesa misteriosa	Arroz + stroganof de frango saudável + salada de brócolis refogado Salada de tomate Sobremesa misteriosa

*** CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

