



CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL MILAGRES 03 A 07 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Pão francês com margarina	Bebida láctea + Biscoito	Leite com açúcar queimado + Bisnaguinha com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha rosquinha	Bebida láctea + Bolo
LANCHE	Pão especial com carne moída ao molho Suco de Fruta	Arroz + feijão preto com pernil + salada de abobrinha refogada Vinagrete Fruta	Arroz + feijão + frango refogado + batata refogada com cenoura em cubos Salada de alface Suco de fruta	Arroz + feijão carne de panela + salada de beterraba cozida Repolho com cenoura ralada Fruta	Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + couve refogada Salada de Alface Suco de fruta

*** CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

