



# CARDÁPIO

## ENSINO FUNDAMENTAL



**03 A 07 DE NOVEMBRO**

|                      | SEGUNDA-FEIRA                                                                              | TERÇA-FEIRA                                                                                                              | QUARTA-FEIRA                                                                                                                         | QUINTA-FEIRA                                                                                                               | SEXTA-FEIRA                                                                                                            |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | Leite com chocolate em pó<br>+<br>Pão francês com margarina                                | Bebida láctea<br>+<br>Biscoito                                                                                           | Leite com açúcar queimado<br>+<br>Bisnaguinha com margarina                                                                          | Leite com farinha láctea<br>+<br>Bolacha rosquinha                                                                         | Bebida láctea<br>+<br>Bolo                                                                                             |
| <b>LANCHE</b>        | Pão especial com carne moída ao molho<br><br><br><br><br><br><br><br><br><br>Suco de Fruta | Arroz + feijão preto com pernil + salada de abobrinha refogada<br><br><br><br><br><br><br>Vinagrete<br><br><br><br>Fruta | Arroz + feijão + frango refogado + batata refogada com cenoura em cubos<br><br><br><br>Salada de alface<br><br><br><br>Suco de fruta | Arroz + feijão carne de panela + salada de beterraba cozida<br><br><br><br>Repolho com cenoura ralada<br><br><br><br>Fruta | Arroz + feijão + macarronada a bolonhesa + couve refogada<br><br><br><br>Salada de Alface<br><br><br><br>Suco de fruta |

\*\*\* CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)

