



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL

03 A 07 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bolo simples
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + caldo de abóbora Salada de Repolho	Arroz + feijão + lasanha de berinjela Salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + pernil refogado + mandioca caldeada Salada de tomate	Arroz + feijão + carne moída com batatas + farofa de banana Salada de pepino	Arroz + strogonof saudável de frango + chuchu refogado Salada de tomate
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
CAFÉ DA TARDE	Suco de fruta + Bisnaguinha com margarina	Milk shak saudável + Bolo	Bebida láctea + Pão francês com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Biscoito

*** CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)