



CARDÁPIO



PROJETO PERÍODO INTEGRAL



03 A 07 DE NOVEMBRO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + biscoito	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bolo simples
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + caldo de abóbora Salada de Repolho	Arroz + feijão + lasanha de berinjela Salada de alface com tomate	Arroz + Feijão + pernil refogado + mandioca caldeada Salada de tomate	Arroz + feijão + carne moída com batatas + farofa de banana Salada de pepino	Arroz + strogonof saudável de frango + chuchu refogado Salada de tomate

*** CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)