

CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL UNIDADE 02

13 A 17 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bolacha salgada	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Chá + Pão francês com margarina	Leite com Mucilon + Biscoito	Bebida láctea + Bolo
COLAÇÃO	Biscoito + Chá	Bolacha doce + Batida de leite com frutas	Bisnaguinha com margarina + fruta	Bolacha rosquinha + Bebida láctea	Biscoito + Fruta
LANCHE	Arroz + Feijão + carne moída com batatas + cenoura refogada Salada de repolho com tomate	Charuto aberto + caldo de mandioquinha salsa Salada de cenoura com beterraba ralada fruta	Arroz + Feijão + frango assado com batatas + abobrinha batida Salada alface com pepino Suco de fruta	Arroz + feijão + pernil refogado + creme de milho Salada de almeirão Fruta	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada Salada de tomate Suco de fruta
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina	Suco de abacaxi + Pão caseiro recheado	Leite com achocolatado + Pão de queijo	Batida de leite com frutas + Pão francês com margarina	Leite com achocolatado + Bolo

*** CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)