

CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

06 A 10 DE ABRIL

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Biscoito	Bebida láctea + Bolacha rosquinha
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela + creme de milho Salada de Repolho com cenoura ralada	Arroz + feijão bifinho de carne de porco + beterraba cozida Salada de pepino	Arroz + feijão + sobrecoxa refogada + polenta com caldo de frango Salada marroquina	Arroz + feijão + carne moída refogada + abobrinha refogada Salada de alface	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada Salada de tomate
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

*** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)