

CARDÁPIO



ENSINO FUNDAMENTAL

13 a 17 de Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha doce	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Biscoito	Bebida láctea + Bolo
LANCHE	Pão especial com frango desfiado ao molho de tomates	Charuto aberto + caldo de mandioquinha salsa	Arroz + Feijão + frango assado com batatas + abobrinha batida	Arroz + feijão + pernil refogado + creme de milho	Arroz + strogonof saudável de frango + batata assada
		Salada de cenoura com beterraba ralada	Salada alface com pepino	Salada de almeirão	Salada de tomate
	Suco de fruta	fruta	Suco de fruta	Fruta	Suco de fruta

*** CARÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)