



# CARDÁPIO

## CENTRO EDUCACIONAL UNIDADE 02

25 a 29 de Maio



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Biscoito	Bebida láctea + Bolo
<b>COLAÇÃO</b>	Biscoito + Fruta	Bisnaguinha com margarina + Chá	Bolacha + Leite com chocolate em pó	Bisnaguinha com margarina + Bebida láctea	Pão francês com margarina + Fruta
<b>LANCHE</b>	Arroz + Feijão + frango desfiado com cenoura ralada + mix de brócolis com couve flor refogado Salada de tomate Suco de fruta	Arroz + feijão + carne de panela + couve flor gratinada Salada de tomate Fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida Salada de alface Suco de fruta	Arroz + feijão frango refogado com batatas + cabotiá refogada Cenoura com beterraba ralada Fruta	Arroz + feijão + carne moída refogada + creme de milho Salada de pepino com tomate Suco de fruta
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Bebida láctea + Bolo simples	Chocolate quente saudável + Biscoito	Suco de fruta + Pão francês com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Biscoito

\*\*\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)