

# CARDÁPIO



## ENSINO FUNDAMENTAL

25 A 29 de MAIO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate em pó + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolacha	Chá + Pão francês com margarina	Leite com mucilon + Biscoito	Bebida láctea + Bolo
<b>LANCHE</b>	Pão francês com pernil acebolado e tomate  Suco de fruta	Arroz + feijão + carne de panela + couve flor gratinada  Salada de tomate  Fruta	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + abobrinha batida  Salada de alface  Suco de fruta	Arroz + feijão frango refogado com batatas + cabotiá refogada  Cenoura com beterraba ralada  Fruta	Arroz + feijão + carne moída refogada + creme de milho  Salada de pepino com tomate  Suco de fruta

\*\*\* CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)