



CARDÁPIO

ENSINO INFANTIL



25 A 29 DE MAIO

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bolacha	Chá + Bisnaguinha com margarina	Bebida láctea + Bolo	Leite com achocolatado de morango + Biscoito	Leite com Mucilon + Pão francês com margarina
COLAÇÃO	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Fruta em pedaço	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços
ALMOÇO	Arroz + Feijão + frango desfiado com cenoura ralada + mix de brócolis com couve flor refogado Salada de tomate	Arroz + feijão + pernil refogado + caldo de mandioca Salada de pepino	Arroz + feijão + carne de panela com batatas + salada de beterraba cozida Salada de chicória	Arroz + feijão preto com pernil + farofa de couve Vinagrete	Arroz + feijão + iscas de frango acebolada + chuchu refogado com cenoura ralada Salada de repolho
PAPINHA BEBÊS	Canja de frango com legumes	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de mandioca com legumes e carne
CAFÉ DA TARDE	Bebida láctea + Bolo simples	Chocolate quente saudável + Bolacha doce	Suco de fruta + Pão francês com margarina	Batida de leite com frutas + Pão de queijo	Leite com achocolatado + Biscoito

*** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)