



CARDÁPIO



PEM MARIA JOSÉ GRASSANO

21 a 25 de Setembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE DE ENTRADA	Leite com chocolate em pó + Bolacha	Bebida láctea + Biscoito	Batida de leite com fruta + Pão francês com margarina	Leite com farinha láctea + Bolachinha de nata	Bebida láctea + Bisnaguinha com margarina
ALMOÇO	Arroz + Feijão + Carne de Panela com legumes Salada de Repolho com cenoura ralada	Arroz + feijão + refogadinho de linguiça com tomates + purê de batatas Salada de acelga com tomate	Arroz + carne moída refogada com batata + mandioquinha caldeada Salada alface com beterraba ralada	Arroz + feijão + Pernil desfiado com tomate + caldo de mandioca Salada de cenoura ralada pepino	Arroz + Feijão + strogonof saudável de frango + batata assada Salada de tomate
PAPINHA BEBÊS	Caldo de mandioquinha com carne desfiada	Sopa de fubá com carne moída, legumes e ovos	Sopa de macarrão com carne moída, legumes e caldo de feijão	Sopa de mandioca com legumes e carne	Canja de frango com legumes
SOBREMESA	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Papinha de fruta/ fruta em pedaços	Suco de fruta	Papinha de fruta/ fruta em pedaços

*** CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SE NECESSÁRIO

Talita Reis Silva (Nutricionista)